

Persbericht

## **Parttimers lopen een groter risico op stressgerelateerd verzuim**

**4 DAGEN WERKEN LEVERT MEER STRESS OP DAN 5 DAGEN**

**Utrecht – 14 november 2017 Het gemiddelde verzuim in Nederland van medewerkers werkzaam voor het MKB (<200 medewerkers) is redelijk stabiel en bedraagt medio 2017 3,5% (ten opzichte van 2016 3,4%). De gemiddelde verzuimduur bedraagt 27 dagen. Van het totale verzuim is bijna een kwart stressgerelateerd (23%). Dit stressgerelateerde verzuim neemt over de jaren heen gestaag toe. Dit baseert ArboNed op een analyse van haar data.**

### **Verzuimduur blijft zorgelijk**

Binnen het stressgerelateerde verzuim onderscheiden we drie in zwaarte oplopende diagnoses: verzuim door spanningsklachten, overspannenheid en burn-out. Dr. Catelijne Joling, directeur Research & Development van ArboNed: “Het is zorgelijk dat de gemiddelde duur van stressgerelateerd verzuim nog steeds enorm hoog is. Verzuimt een medewerker met spanningsklachten, dan ben je als ondernemer deze medewerker gemiddeld 157 dagen kwijt, de verzuimduur bij overspannenheid bedraagt gemiddeld 186 dagen en een gemiddelde burn-out duurt zo’n 8 maanden.”

### **Groot aandeel parttimers in stressgerelateerd verzuim**

Van de Nederlandse beroepsbevolking heeft 45% een parttime dienstverband (Bron: CBS). Joling: “Als we kijken naar alle stressgerelateerde verzuimers, dan heeft 58% een parttime dienstverband (< 36 uur). Het aandeel parttimers in het stressgerelateerde verzuim is dus fors hoger in vergelijking met fulltimers. Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen die parttime werken, hoewel het effect sterker is bij vrouwen. Wat opvalt is dat binnen de groep stressgerelateerde verzuimers van 35-45 jaar, bijna de helft (46%) een parttime werkende vrouw is. Dit in vergelijking met de werkende beroepsbevolking waarbij 1 op de 3 een parttime werkende vrouw is binnen deze leeftijdscategorie. Fulltimers lopen minder risico op stressgerelateerd verzuim.”

Ondernemers moeten alert zijn op de meldingsfrequentie (het aantal keren dat iemand zich ziek meldt). “Het blijkt uit onze cijfers dat de meldingsfrequentie onder parttimers hoger is dan fulltimers, en dat is een voorbode van een mogelijke disbalans die uiteindelijk kan leiden tot langdurig stressgerelateerd verzuim. De parttime werkende vrouw tussen 35 en 45 jaar loopt het grootste risico op langdurig stressverzuim”, aldus Joling.

Noot voor de redactie

**Over ArboNed**

ArboNed maakt werkend Nederland vitaler, zodat meer mensen aan het werk zijn en blijven. Zo leveren we een bijdrage aan het welzijn van mensen en de welvaart van de maatschappij. Dagelijks staan we klaar voor 61.500 MKB'ers en ruim 600.000 medewerkers. Onze professionals en experts verlagen verzuim, minimaliseren arbeidsrisico's in organisaties, bevorderen de gezondheid en verhogen de motivatie van mensen.

**Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met:**

Linda van den Bergh, woordvoerder.

06 1508 2127

[linda.van.den.bergh@arboNed.nl](mailto:linda.van.den.bergh@arboNed.nl)