



PROBLEEM

WERKNEMERS ERVAREN STRESSKLACHTEN

16%
ervaart burn-outklachten.

16%

ervaart (zeer) weinig sociale steun van de leidinggevende.

21%

ervaart dat de leidinggevende geen oog heeft voor het welzijn van de medewerkers.

19%

heeft het gevoel niet gehoord te worden door de leidinggevende.

Dit jaar staat de **Week van de Werkstress** in het teken van werkplezier. Volgens onderzoek (TNO) zorgt werkplezier ervoor dat gezonde werkdruk niet omslaat in ongezonde werkstress.

GEVOLG

VERZUIM EN OPLOPENDE KOSTEN



Verzuimkosten per werknemer wegens werkstress.



2015
7 miljoen
verzuimdagen

2016
9 miljoen
verzuimdagen

2015 **16%** 2016 **19%** 2017 **20%**

Werknemers geven reden werkstress op voor verzuim.

OPLOSSING

INVESTEREN IN WERKPLEZIER!

96%

ervaart veel tot zeer veel sociale steun van collega's.

51%

heeft soms of regelmatig de vrijheid is om eigen werktijden te bepalen.

ELKAAR HELPEN
WERKTIDEN
ZELF BEPALEN
BEGREPEN
VOELEN
STEUN VAN
COLLEGA'S

74%

ervaart dat hun leidinggevende de ontwikkeling van kennis en vaardigheden stimuleert.