



Week van de Werkstress 2019

Meer dan een miljoen mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out. Dat kan duizend-en-een oorzaken hebben en zich manifesteren in evenzoveel symptomen. Maar je kunt als werkgever en werknemer gelukkig ook veel doen om te voorkomen dat gezonde werkdruk omslaat in ongezonde werkstress. Praat met je medewerkers over wat hen drijft, wat ze willen leren en hoe je samen het werkplezier vergroot en zo werkstress en uitval voorkomt. Voorkomen is beter dan genezen, zeker in een tijd dat er een tekort aan talent is.

Nieuws

Van maandag 11 tot en met vrijdag 15 november 2019 vindt de zesde editie van de Week van de Werkstress plaats. Voor de tweede keer is de organisatie in handen van OVAL, branche voor duurzame inzetbaarheid. De uitdaging is om werkend Nederland mee te laten doen en aan te laten sluiten bij de Week van de Werkstress. Wat en hoe? Dat leest u in deze eerste Nieuwsflits.

De campagnewebsite is live

De speciale Week van de Werkstress [campagnewebsite](#) is live. Hier is alle informatie over deze week terug te vinden:

- Het laatste nieuws.
- Het aanmeldformulier om uw initiatief met anderen te delen.
- De landkaart met alle activiteiten in het land tijdens de Week van de Werkstress.
- De uitwerking van de verschillende thema's van de Week vol Werkplezier.
- Een toolkit met logo's, banners, instrumenten en tips voor de invulling binnen uw organisatie.
- Informatie voor en over partners. Zo kunt u zich zichtbaar aan de Week van de Werkstress verbinden.

Week van de Werkstress 2019: Een Week vol Werkplezier

Samen met partners gaan we een reeks aan activiteiten organiseren met iedere dag een ander thema: **Masterplan Maandag**, **Deadline Dinsdag**, **Workout Woensdag**, **Digital Detox Donderdag** en **Vrolijke Vrijdag**. Elke dag levert een bijdrage aan een Week vol Werkplezier. Daarnaast dagen we iedereen uit om mee te doen en zelf activiteiten te organiseren. Deze kunnen aansluiten op het thema van de dag, maar dat hoeft natuurlijk niet. Het doel is om samen met zo veel mogelijk organisaties en hun medewerkers een week vol werkplezier te organiseren.

Word deelnemer en meld uw activiteit!

Hoe gaat u werkplezier binnen uw organisatie op de agenda zetten? Weet u welke buffers uw medewerkers inzetten tegen werkstress? Of heeft u al meerdere initiatieven om werkplezier binnen uw organisatie te verhogen? Deel uw plannen met ons via het [aanmeldformulier](#) en doe mee. De activiteiten in uw organisatie worden dan zichtbaar op de [landkaart](#) binnen de website.

Nog op zoek naar inspiratie voor de invulling van de Week vol Werkplezier? In de [toolkit](#) zijn tips en voorbeelden van activiteiten te vinden. Daar kunt u ook gratis logo's en posters downloaden om te gebruiken bij de communicatie over uw eigen activiteiten.

Zeg het voort!

Er is groot enthousiasme over de Week van de Werkstress. Een groot aantal organisaties heeft zich al als [partner](#) aan de week verbonden. Wilt u zich ook zichtbaar verbinden aan dit maatschappelijke initiatief? Het levert u mooie voordelen en exposure op. Bekijk de [partnerpakketten](#) voor de mogelijkheden.

De Week van de Werkstress wordt pas echt een succes als we samen zorgen voor een groot bereik en veel zichtbaarheid. Attendeer uw relaties dus ook op de week. Zo zorgen we samen voor meer werkplezier!

Hartelijke groet,

Team Week van de Werkstress



Week van de werkstress 2019
Uitschrijven [Bekijk online](#)

Contactgegevens

Postbus 4076
5004 JB TILBURG
Reitseplein 1
5037 AA TILBURG
Telefoon: 013 - 594 44 56
info@werkstress2019.nl