



Week van de Werkstress 2019

De zesde editie van de Week van de Werkstress komt steeds dichterbij. Activiteiten worden aangemeld op de [campagnewebsite](#) en de vijf themadagen krijgen invulling met mooie campagnes en leuke initiatieven die zorgen voor een Week vol Werkplezier! In deze nieuwsbrief leest u het laatste nieuws rondom de Week van de Werkstress 2019.

Nieuws

Campagnebijeenkomst

Zoekt u inspiratie voor de invulling van de Week van de Werkstress binnen uw eigen organisatie? Op woensdag 16 oktober 2019 vindt in Tilburg van 14.00 uur tot 16.00 uur een Campagnebijeenkomst plaats. Bomvol met ideeën voor concrete activiteiten. Experts en deelnemers geven korte pitches met voorbeelden en bieden inspiratie. De bijeenkomst wordt afgesloten met een netwerkbordel. Aanmelden kan eenvoudig [via deze link](#). Wees er snel bij, wan het aantal plaatsen is beperkt.

Artikel beroepsziekte en psychische aandoeningen

Bedrijfsarts Rik Menting heeft een [achtergrondartikel](#) geschreven over beroepsziekten en psychische aandoeningen. Veel feiten en cijfers zijn op een rij gezet: hoeveel mensen krijgen ermee te maken, in welke mate leidt het tot uitval en wat kost het? Nieuwsgierig geworden? Lees het achtergrondartikel om antwoord te krijgen op al deze vragen.

Introductieweek Groningen richt zich op stress onder studenten

De Groningse introductieweek heeft dit jaar uitgebreid aandacht besteed aan stress onder studenten. Stress onder studenten neemt toe. Als oorzaken hiervan worden financiële druk en prestatiedruk genoemd. Er worden tips gegeven hoe om te gaan met situaties die tot stress kunnen leiden en wat de lichamelijke gevolgen zijn van studiedruk. [Lees hier verder](#)

Bent u voorbereid op een Week vol Werkplezier?

Op de [campagnewebsite](#) worden de eerste activiteiten aangemeld. Hoe staat het met uw voorbereidingen? Check hier of u er al klaar voor bent:

- [Toolkit](#) gedownload
- Activiteit aangemeld op de [website](#)
- Aangemeld voor de campagnebijeenkomst
- Deelname verspreid onder uw relaties en netwerk



Week van de werkstress 2019
Uitschrijven Bekijk online

Contactgegevens

Postbus 4076
5004 JB TILBURG
Reitseplein 1
5037 AA TILBURG
Telefoon: 013 - 594 44 56
info@werkstress2019.nl