



## Week van de Werkstress 2019

De voorbereidingen zijn in volle gang: het programma voor het OVAL-event op 13 november is rond, de campagnebijeenkomst op 16 oktober zit bijna vol en partners zijn op volle toeren activiteiten aan het organiseren en tools aan het ontwikkelen. Hoe staat het met uw voorbereidingen? Laat u inspireren door de nieuwsbrief en u kunt meteen aan de slag!

### Nieuws

#### Zet samen met HumanTotalCare ongezonde werkstress om in gezonde werkdruk

HumanTotalCare, waar ArboNed, HumanCapitalCare, Mensely en Focus onderdeel van zijn, is trotse hoofdsponsor van de Week van de Werkstress. Tijdens de Week van de Werkstress wordt een diversiteit aan kennis en kunde geboden om werkgevers en werkenden bewust te maken hoe ongezonde werkstress te voorkomen is. Vanuit ArboNed wordt het mkb gratis kennissessies aangeboden met de boodschap: Een gezonde werkdruk is prima, maar wat als deze omslaat in ongezonde werkstress? Welke rol speelt een gezonde leefstijl hier in en wat kun je als werkgever of leidinggevende in het mkb zelf hieraan doen? Met de gratis kennissessies door het land en het online webinar 'Voorkom dat gezonde werkdruk omslaat in ongezonde werkstress' geven experts praktische tips en handvatten. Voor meer informatie: [www.arboned.nl/werkstress](http://www.arboned.nl/werkstress).

#### Symposium 'Breinvriendelijk Werken' 14 november 2019

Op donderdag 14 november 2019 organiseren Zorg van de Zaak Netwerk en Vitaliteitsnetwerk Nederland een symposium over 'Breinvriendelijk Werken'. Laat u verrassen door experts over hoe u Breinvriendelijk Werken kunt toepassen binnen uw eigen organisatie. De drie onderwerpen die aan bod komen zijn 'Focusmanagement', 'Omgaan met balans' en 'Tuintje op kantoor'. Daarnaast wordt er ruim de gelegenheid geboden om onderling te netwerken. Voor meer informatie [klik hier](#).

#### Studenten Avans Hogeschool nemen deel aan Deadline Dinsdag

Tweedejaars studenten van de HRM-opleiding aan de Avans Hogeschool gaan onderzoeken wat bedrijven ondernemen om deadlines los te laten en creativiteit onder werknemers te bevorderen. Op Deadline Dinsdag worden de resultaten op een creatieve wijze gepresenteerd door de studenten en sluiten zij de opdracht af met een activiteit voor en door studenten. Wij kijken uit naar de samenwerking en het resultaat!

#### Wat u kunt doen tegen een burn-out

- [Terugblik](#) op de lessen uit een symposium van VNO-NCW en MKB-Nederland over millennials en werkstress



Tijdens een bijeenkomst van VNO-NCW en MKB-Nederland werd gezocht naar oplossingen.

#### Word deelnemer en meld uw activiteit

Hoe gaat u werkplezier binnen uw organisatie op de agenda zetten? Weet u welke buffers uw medewerkers inzetten tegen werkstress? Of heeft u al meerdere initiatieven om werkplezier binnen uw organisatie te verhogen? Deel uw plannen met ons via het [aanmeldformulier](#) en doe mee. De activiteiten in uw organisatie worden dan zichtbaar op de [landkaart](#) op de website. Nog op zoek naar inspiratie voor de invulling van de Week vol Werkplezier? In de [toolkit](#) zijn tips en voorbeelden van activiteiten te vinden. Daar kunt u ook gratis logo's en posters downloaden om te gebruiken bij de communicatie over uw eigen activiteiten.



Week van de werkstress 2019  
Uitschrijven [Bekijk online](#)

#### Contactgegevens

Postbus 4076  
5004 JB TILBURG  
Reitseplein 1  
5037 AA TILBURG  
Telefoon: 013 - 594 44 56  
[info@werkstress2019.nl](mailto:info@werkstress2019.nl)