



Week van de Werkstress 2019

Er zijn veel ontwikkelingen gaande: de campagnebijeenkomst is achter de rug en veel bedrijven zijn druk in de weer met de organisatie van hun activiteiten. Vergeet niet om deze aan te melden via de [aanmeldknop](#) op de website! In deze nieuwsbrief brengen we jou weer helemaal op de hoogte.

Nieuws



Terugblik op energieke en inspirerende campagnebijeenkomst

Op 16 oktober zijn 75 mensen naar Tilburg afgereisd voor een energieke campagnebijeenkomst. Sponsors en partners presenteerden in korte inspirerende pitches hun plannen voor de Week van de Werkstress. Via Mentimeter zijn vele tientallen ideeën voor activiteiten verzameld. De deelnemers hebben Tilburg dan ook boordevol ideeën en energie verlaten. De presentaties, foto's en alle tips zijn [hier](#) terug te vinden.

NVVA Vrolijke Vrijdag

[Arbeidsdeskundigen.nl](#) is de hoofdsponsor van Vrolijke Vrijdag in de week van de werkstress. Passend duurzaam werk is volgens arbeidsdeskundigen de sleutel naar succes. Iedereen doet vrolijk mee! Tips vanuit de arbeidsdeskundigen die het plezier op de werkvloer bevorderen:

- Maak de organisatie inclusief: zorg voor diversiteit op de werkvloer.
- Neem mensen met een makke/mogelijkheden (fysiek of psychisch) aan.
- En pas de WEEV toe in gesprekken met elkaar. Waardevol: Op welke momenten is werk voor jou waardevol? Emotionele betrokkenheid: Wat versterkt plezier in jouw werk? Empathie: Wie ga jij een compliment geven? Voor wie ga jij een luisterend oor zijn? Wie geef jij de pluim: "Wat leuk dat je er bent"? en Veerkracht: Hoe leer jij van jouw werk of je collega's?

Op vrijdag 15 november presenteert [Arbeidsdeskundigen.nl](#) het WEEV format en wordt er een Webinar georganiseerd.



Cadeautje van Defensie op dinsdag 12 november!

Als partner van de Week van de Werkstress organiseert het Ministerie van Defensie de muzikale theatervoorstelling 'Trekhaak gezocht' van Tjerk Ridder. Gratis toegankelijk, ook voor niet-defensiemedewerkers!

Theatermaker Tjerk Ridder neemt je mee in zijn ervaringen tijdens zijn bijzondere manier van reizen door Europa. Door middel van filmfragmenten, songs en vertellingen maakt hij onderwerpen als daadkracht, dromen, oorsprong, grenzen, gastvrijheid, vooroordelen en vertrouwen bespreekbaar. Met een open vizier onderweg, je doel tegemoet! Je hebt anderen nodig om verder te komen! Voor tickets en informatie [klik hier](#).



OVAL-event Kom in beweging! op woensdag 13 november

Mis het niet: woensdagmiddag 13 november gaan we een bewegelijke middag maken met bijdragen van staatssecretaris Tamara van Ark, cabaretier Dolf Jansen, neuropsycholoog Margriet Sitskoorn, interactieve breakoutsessies en nog veel meer. Hoe staat het ervoor met de inzetbaarheid van werkend Nederland en wat is er nodig om die te verbeteren en het werkplezier te verhogen? [Klik hier](#) voor het volledige programma en om gratis aan te melden.

Pak de regie op je werkfitheid!

VIGO Flow at work heeft een app ontwikkeld die gebruikers met slechts twee minuten reflectie per dag actuele inzichten geeft in de eigen werkenergie. De tips en adviezen helpen hen om zelf in actie te komen en de regie te pakken op hun werkfitheid. Dat zorgt ervoor dat niet alleen zichzelf, maar ook teams en organisaties optimaal kunnen presteren. Meer informatie op [www.vigo.works](#)



Week van de werkstress 2019
Uitschrijven [Bekijk online](#)

Contactgegevens

Postbus 4076
5004 JB TILBURG
Reitseplein 1
5037 AA TILBURG
Telefoon: 013 - 594 44 56
info@werkstress2019.nl