



Week van de Werkstress 2019

Over een week is het startsein van de Week van de Werkstress 2019 gegeven en zijn de eerste activiteiten al afgerond. In deze nieuwsbrief een aantal activiteiten waar jij volgende week aan deel kunt nemen. Ook de activiteiten in je eigen organisatie kun je nog steeds [aanmelden](#).

Nieuws

Het kan nog! Meld je aan voor het OVAL-event Kom in beweging!

Er zijn nog plekken beschikbaar voor het OVAL-event 'Kom in beweging!' op woensdag 13 november in Utrecht. Met inspirerende sprekers en interactieve sessies waarin je praktische tips krijgt over hoe je grip kan krijgen op mentale veerkracht, wordt de werkweld op z'n kop gezet en je eigen stresslevel kunt testen met een Virtual Reality bril. Of kijk hier waarmee Dolf Jansen ons gaat verrassen. Meld je nu snel aan op de speciale [event website](#).



De Week vol Werkplezier in beeld

Tijdens de Week van de Werkstress gaan presentator Lisa en cameraman Max de hele week op pad. Zij laten iedere dag een impressie zien van de vele activiteiten die overal in het land plaatsvinden zoals een workshop bewegen met je brein, een jongere die vertelt over haar burnout, en een webinar. Het resultaat vind je dagelijks terug op onze website en delen we via Twitter en LinkedIn.

Masterplan Maandag: Maak je eigen Masterplan tijdens het Facebook Live event!

Arbo Unie verzorgt de aftrap van de Week van de Werkstress op maandag 11 november. Om 11.30 uur vindt er een interactieve kennissessie plaats op Facebook met Strategisch Arbeid & Organisatieadviseur Jan van den Hoogen. Tijdens het event kom je alles te weten over het Masterplan van Arbo Unie. Met de unieke vragenlijst krijg je grip op een goede werk-privébalans. Het event bijwonen kan via deze [link](#). Geen tijd om in te schakelen? Bekijk dan de [vlog](#) van Willem van Rhenen waarin hij de kracht van energiebronnen bespreekt.

Zorg van de Zaak meet spannings- en stresslevels tijdens FC Utrecht-Fortuna Sittard

Sponsor van de Week van de Werkstress en hoofdsponsor van FC Utrecht, Zorg van de Zaak, heeft de spannings- en stresslevel van voetbalsupporters in kaart gebracht. Middels een live doorvertaling naar de schermen in het stadion werden de stresslevels aan de aanwezige supporters getoond. Aan de stresstest ging een landelijk onderzoek vooraf onder 1462 respondenten. Stress onder FC Utrecht supporters kon zo worden afgezet tegen stress van werkend Nederland. Met de actie wil Zorg van de Zaak, in aanloop naar de landelijke Week van de Werkstress, aandacht vragen voor het bespreekbaar maken van stress op de werkvloer. Lees het gehele artikel [hier](#).



Week van de werkstress 2019
Uitschrijven [Bekijk online](#)

Contactgegevens

Postbus 4076
5004 JB TILBURG
Reitseplein 1
5037 AA TILBURG
Telefoon: 013 - 594 44 56
info@werkstress2019.nl