

Mijn thuiswerkplek

Voor veel mensen is dit jaar de werksituatie veranderd. Noodgedwongen werk je plots thuis met het hele gezin om je heen of vanaf de bank in je kleine studio. Niet ideaal, want je werkplek kan grote invloed hebben op je werkgeluk. Zo blijkt uit cijfers van onderzoeksorganisatie TNO dat 1 op 8 thuiswerkers moeite heeft zich te concentreren, twee keer zoveel als mensen die gewoon naar kantoor kunnen. En er is groot verschil onder de thuiswerkers. Hoe blijven ze met collega's en het werk verbonden? Weten ze een gezonde balans tussen werk en privé te realiseren? Hoe zit dat bij jou? In *Mijn thuiswerkplek* gaan we het land in om te kijken hoe en waar de Nederlander nu werkt.

Dit keer spreken we met Maurice Berix, Programma Manager bij de provincie Zuid-Holland. Door de coronacrisis werkt hij bijna volledig thuis.



Voor de coronacrisis werkte Maurice heel af en toe thuis. “Ik ging alleen thuis aan de slag als ik geen afspraken had. Dan kon ik ongestoord werk afmaken.” Nu werkt hij bijna volledig thuis en dat was in het begin even omslag. “Toen we in maart te horen kregen dat we zoveel mogelijk thuis moesten werken, zou ik net met mijn vrouw drie maanden op reis gaan. Alles was geregeld met werk, maar de reis ging niet door. Ik heb toen wel een weekje vrij genomen om alles op rijtje te zetten.”

Maurice zag er niet tegen op, om thuis aan de slag te gaan. “Ik kon eigenlijk niet wachten om te experimenteren. Ik zag het thuiswerken echt als een enorme kans en ik dacht dat het maar een paar werken ging duren.” Het werden geen weken, maar maanden. We zitten inmiddels in oktober en nog steeds is het advies: ‘Werk zoveel mogelijk thuis, als het kan.’ Eerst werkte Maurice samen met zijn vrouw beneden, niet ideaal. “Doordat het thuiswerken aanhield, heb ik nu boven een aparte werkkamer met goede faciliteiten ingericht.”

Maar bij het thuiswerken komen ook emoties los. Hoe ga je daar mee om? “Dat was wel een beetje zoeken. Ik merkte dat er een minder positieve sfeer ontstond. Het ging heel erg over wat allemaal niet kon: niet meer live bij elkaar, elkaar niet allemaal zien tijdens het online

vergaderen en het geluid dat het niet deed. Ik was daar helemaal klaar mee. Ik vroeg aan mijn collega's: Wat kan er nou allemaal wel? Dat zorgde gelijk voor een andere sfeer. We kunnen nu een gesprek hebben met iemand aan de andere kant van de wereld. Daarnaast kunnen we nu hybride werken: een deel zit live bij elkaar en deel volgt het online thuis."

Hoewel Maurice veel voordelen ziet aan het thuiswerken, mist hij de sociale contacten. "Ik heb een sociale functie en praat veel met mensen. Het is nu allemaal tweedimensionaal of kort gezegd: heel plat. Ik vind het kaal om mensen niet live mee te maken. Je voelt toch de afstand en je kan niet goed oogcontact maken."

Om meer verbinding te zoeken met collega's heeft hij een via WhatsApp een wandelapp-groep opgericht. We appen elkaar om te vragen wie er, in groepjes, wil wandelen. Zo heb je toch verbinding met elkaar en een frisse neus gehaald. Ik ben altijd wel iemand die zoekt naar dingen die nog wel kunnen."

Dat motto zet Maurice door in zijn werk. Hij is nu projectleider van een groot intern project waarin hij samen met alle collega's gaat nadenken hoe ze hun werkgemeenschap in de toekomst willen vormgeven. "Het gedwongen thuiswerken heeft ons een nieuw palet aan mogelijkheden gegeven en dat gaan we verder onderzoeken. Bijvoorbeeld hoe ga je straks een slecht nieuwsgesprek online doen? Hoe kan je online onderhandelen? En hoe kan je mensen online troosten? Daarnaast zijn we aan het leren hoe je bewuste keuzes kan maken in wanneer doe ik welk werk, wanneer en met wie? We zijn nog in de beginfase, maar ik werk met veel plezier aan."

Ga jij ook op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé? Doe mee aan de week van de werkstress!