



Week van de Werkstress 2020

De zevende Week van de Werkstress zit erop. Afgelopen week, van 16 tot en met 20 november, hebben we een prachtige, digitale Week van de Werkstress beleefd. Met webinars, feiten & cijfers, verhalen & portretten, polls & challenges en nog veel meer. Het thema 'Blijf in balans!' bleek een schot in de roos. De actualiteit rond de coronacrisis doet een extra beroep op ons aanpassingsvermogen om in balans te blijven. We sluiten de campagne af met een korte terugblik van highlights en laten meteen zien dat continue aandacht voor deze thema's vanzelfsprekend is.

Nieuws

Highlights Week van de Werkstress 2020

- De [aftrap door staatssecretaris SZW Bas van 't Wout en SER-voorzitter Mariëtte Hamer](#) zette meteen de toon. Aandacht voor werkstress blijft hard nodig en thuiswerken is een blijvertje. Zij lanceerden in dat kader de campagne Mentale Vitaliteit en het initiatief Thuiswerken.
- In de media is veel aandacht besteed aan de Week van de Werkstress. Op basis van het [persbericht 'Kosten werkstress voor werkgevers onverminderd hoog, Thuisituatie vaak bepalend voor stress tijdens coronacrisis'](#) en de factsheet over werkstress van TNO waren er items op onder meer Radio 1, RTL Nieuws, Hart van Nederland, AD, Parool, vele regionale kranten en vakbladen.
- Ook het webinar met Alles is gezondheid over Positieve Gezondheid bleek een voltreffer. Mooi om te zien dat er zoveel belangstelling en betrokkenheid is bij deze andere, bredere kijk op gezondheid en inzetbaarheid. [Kijk hier terug!](#)
- Op de social kanalen was de exposure rond de campagne enorm groot. Meer dan **277.000 views op LinkedIn** en **53.700 op Twitter**
- Ook de traffic naar de campagnesite is flink toegenomen tot meer dan 33.700.
- In het uitgebreide artikel '[Thuiswerken? Zo houd je je medewerkers mentaal fit](#)' van het ministerie van SZW wordt vitaliteit en preventie in de praktijk toegelicht en het belang van opname in de RI&E onderbouwd.
- De thuiswerkportretten in woord en beeld, de video's van experts en de concrete aanpak binnen bedrijven boden herkenbaarheid en nieuwe inzichten. Vanzelfsprekend blijft deze content te vinden op de [website](#).



- Op [ondernemersplatform MKB Servicedesk](#) zijn een paar mooie artikelen en een poll verschenen. Hierin geeft onder meer de helft van de respondenten aan dat zij verwachten dat hun werknemers in de toekomst vooral zullen gaan thuiswerken.
- Focus heeft via de gratis loopbaan telefoon diverse loopbaanvragen beantwoord. Hieruit bleek dat wanneer er geen juiste fit is tussen het werk dat je doet en het werk wat bij je past en waar je energie van krijgt, de kans op werkstress groter is. Focus blijft voor loopbaanvragen beschikbaar, mail naar info@focusnederland.nl voor meer informatie.

- De studenten HRM van Avans Hogeschool hebben zichzelf overtroffen met fraaie [posters, een video en een quiz](#) die via de kanalen van de campagne zijn gedeeld.
- '[Herstellen is een werkwoord](#)!': in dit artikel wordt een mooi voorbeeld geschetst van de ondersteunende rol van de bedrijfsarts bij preventie en re-integratie in relatie tot burn-outklachten.



De campagneweek is voorbij, maar de activiteiten gaan door...

- CSR Centrum en BioRICS verzorgen op 2 december het [Webinar 'Nieuwe manier van energiebalans meten helpt vroegsignalering van stressklachten in bedrijven'](#). Daar wordt ingegaan op: hoe gebruik je Mindstretch (een app om stress te meten), wat leren we van data en hoe gebruik je het in de coachingpraktijk? Ervaar het zelf en [meld je hier aan!](#)
- Zelf aan de slag met vitaliteit? Doe de [gratis scan op Vitaal Bedrijf](#) en maak een keus uit het dienstverleningsaanbod.
- Check data over werkstress in het [Data Werkstress Report](#) van 2DAYSMOOD.
- Houd grip op je energieniveau en ga stress met energie te lijf met de [Personal Battery Tool](#).
- [Perspectief Groep](#), de [Gemeente Den Haag](#) (het Haags Ontwikkel Festival) en [Cap Gemini](#) organiseren allen nog gedurende de hele maand activiteiten.

**Hartelijk dank voor uw bijdrage aan en betrokkenheid bij
de Week van de Werkstress 2020. Samen blijven we in actie
voor een vitaal (thuis)werkend Nederland.**

Blijf in balans!



Week van de werkstress 2020
Uitschrijven Bekijk online

Contactgegevens

Postbus 4076
5004 JB TILBURG
Reitseplein 1
5037 AA TILBURG
Telefoon: 013 - 594 44 56
info@werkstress2020.nl