



Week van de Werkstress 2020

We zijn vertrokken! Vanochtend is de zevende Week van de Werkstress rond het thema 'Blijf in balans!' van start gegaan. We zien dat er weer veel moois staat te gebeuren deze campagneweek. In deze Nieuwsflits zetten we een aantal activiteiten in de spotlight. Het laatste nieuws is terug te vinden op onze [campagnewebsite](#), op LinkedIn en via Twitter. Laat je inspireren, doe mee, volg en deel!

Nieuws

Samen trappen we af

Vandaag van 13.30 tot 14.00 uur opent de staatsecretaris van het ministerie van SZW (Bas van 't Wout) samen met de voorzitter van de SER (Mariëtte Hamer) de Week van de Werkstress. Dit dubbelinterview over thuiswerken, werkstress en balans kun je [live](#) volgen. Natuurlijk is het interview ook achteraf terug te zien via onze kanalen.

Persbericht en cijfers

Vanochtend is het persbericht ['Kosten werkstress voor werkgevers onverminderd hoog. Thuissituatie vaak bepalend voor stress tijdens coronacrisis'](#) verspreid. Hierin zijn cijfers uit de [factsheet over werkstress van TNO](#) opgenomen.

Petra van de Goorbergh, directeur van OVAL, is de hoofdgast in het **Radio 1 programma Stax & Toine** op maandag 16 november om 15.10 uur.



Doe mee!

De activiteiten stromen binnen. We zien veel creativiteit bij werkgevers en dienstverleners om digitaal aandacht te besteden aan onderwerpen als werkstress, werkplezier, vitaliteit en thuiswerken. Hieronder vind je een greep uit het aanbod. De [campagnesite](#) wordt iedere dag aangevuld. Daar is meer informatie over deze en heel veel andere activiteiten te vinden.

- Meer weten over Positieve Gezondheid? [Meld je aan voor het webinar](#) dat we samen met Alles is gezondheid organiseren op dinsdag 17 november om 15.30 uur.
- Er staat een reeks fraaie en informatieve video's klaar. Maak kennis met een ergonomoom die adviseert over inrichting van je thuiswerkplek, de wijze lessen van een groenteboer in coronatijd, de winst van een loopbaantraject, de mogelijkheden van Virtual Reality, de mindfulness lessen bij de gemeente Den Haag, de ervaringen van thuiswerkers en nog veel meer.
- Op [ondernemersplatform MKB Servicedesk](#) zijn de hele week relevante artikelen te vinden. Ook starten zij een poll onder ondernemers.
- Er zijn nog enkele plekken vrij voor de gratis [Focus Loopbaan telefoon](#). Wil je een gesprek met een professionele loopbaanadviseur? Meld je dan snel aan.
- Dagelijks stellen we via de social kanalen van de Week van de Werkstress een vraag over de aanpak van werkstress. Doe mee en laat je horen!
- Een groep tweedejaarsstudenten HRM van Avans Hogeschool is in gesprek gegaan met bedrijven over werkstress en werkplezier. [Het resultaat is terug te vinden op posters, in een video en een quiz.](#)
- Op Vitaal Bedrijf is het interview '[Mentale balans is een belangrijk onderdeel van vitaliteit](#)' met Petra van de Goorbergh te lezen. Of laat je inspireren door de [testimonials](#) van bedrijven die succesvol met vitaliteit aan de slag zijn gegaan.
- In samenwerking met de [NVAB](#) komt een mooi artikel online over de rol die een bedrijfsarts heeft gespeeld in het terug begeleiden naar werk van een

werknemer met burn-outklachten.

- Ri CHARGE en IVIDO lanceren de [Personal Battery Tool](#), een zelfregie methode om stress te meten.
- 2DAYSMOOD maakt deze week onder andere realtime een [Werkplezier Wereldkaart](#) en biedt [gratis werkstress meting](#).
- De vitaliteitscoaches van [Holland Fit](#) openen voor een aantal van hun klanten een speciale telefonische helpdesk en organiseren op 19 november nog een online workshop.
- Stigas heeft weer een mooie [campagneweek voor de agrarische en groene sector](#) voorbereid. Ze delen via sociale media elke dag 1 oefening om stress aan te pakken en 1 oefening om je werkplezier te vergroten, er worden 15 coachingsgesprekken verloot en er komt een speciale nieuwsbrief uit.

Samen gaan we er een prachtweek van maken.

Veel werkplezier en blijf in balans!



Week van de werkstress 2020

Uitschrijven Bekijk online

Contactgegevens

Postbus 4076

5004 JB TILBURG

Reitseplein 1

5037 AA TILBURG

Telefoon: 013 - 594 44 56

info@werkstress2020.nl