

Telegraaf 14 december 2020:

# 'Flink meer ziekteverzuim door coronastress'

door **Bernard Vogelsang**

Amsterdam Werknemers melden zich massaal ziek vanwege corona en gepieker over het verliezen van hun baan in deze crisis. Ook stress door het verplichte thuiswerken hakt erin bij ze.

Het ziekteverzuim is in de eerste negen maanden van dit jaar omhoog geschoten naar 4,7 procent. Dat is het hoogste verzuim sinds 2003, meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) maandag.

Voorals in de zorg, zwaar getroffen door corona, is het aantal ziekmeldingen fors opgelopen. Het ziekteverzuim ligt er momenteel op 5,9 procent. Van het personeel in de verpleeg- en verzorgingshuizen zit zelfs 7 procent ziek thuis.

De horeca kampt eveneens met een flinke groei van het ziekteverzuim. „In de horeca is het een redelijk uitzichtloze situatie aan het worden door de verplichte sluiting. Voorafgaand aan ontslag zie je meestal dat medewerkers zich vaker ziek melden”, zegt arbeidsrechtjurist Pascal Besselink van DAS.

Ook de verplichte thuisquarantaine bij een mogelijk coronageval leidt tot meer ziekmeldingen. „Denk tevens aan werkenden die thuis moeten blijven na een melding van de corona-app of omdat hun huisgenoot wellicht corona heeft”, stelt directeur Petra van de Goorbergh van OVAL, de branchevereniging van arbodiensten.

Volgens Van de Goorbergh eist ook het verplichte thuiswerken zijn tol. „Werknemers werken thuis langer door. Ook worstelen zij met het in elkaar overvloeien van werk en privé. Toen zij nog dagelijks van hun werk naar huis reisden, hadden zij een natuurlijk moment om zaken los te laten”, legt zij uit.

„Wat je hoort is dat thuiswerken voor veel mensen tot problemen leidt”, beaamt Besselink. „Thuiswerkers missen het contact met hun collega's. Dat heeft gevolgen voor hun psyche en functioneren.”

Dat werknemers het niet meer trekken en ziek uitvallen, is volgens Van de Goorbergh niet altijd nodig. „Collega's van een zieke medewerker zeggen vaak dat ze het bij die persoon al zagen aankomen. Maar dan had het dus ook voorkomen kunnen worden”, benadrukt de directeur van OVAL, dat tevens de jaarlijkse week van de werkstress organiseert.

Besselink raadt leidinggevenden aan om niet alleen via online vergaderingen met hun werknemers te communiceren, maar ze ook regelmatig te bellen. „Vraag gewoon eens hoe het met iemand gaat. Investeer in het voorkomen van verzuim”, adviseert de arbeidsrechtjurist.

Een lichtpunt in de verzuimcijfers die maandag verschijnen, is dat iets minder personeel in het onderwijs en bij de overheid op dit moment ziek is dan een jaar geleden. Het CBS geeft geen verklaring voor die daling.

Van de Goorbergh ziet het echter nog niet de goede kant opgaan in het onderwijs. „Zorg en onderwijs zijn de sectoren waar werknemers het meeste onder druk staan.”

Lees [hier](#) het originele artikel op de website van de Telegraaf.

**Bron: Telegraaf**