

Persbericht:

Gezamenlijke inzet op mentaal sterk werk is noodzaak

Denktank lanceert plan om de mentale kracht van werkend Nederland te vergroten

AMSTERDAM – 15 november 2023 – Werkgevers, werkenden, overheden en professionals moeten meer doen om de mentale kracht van werkend Nederland te vergroten. Het mentaal welzijn van mensen moet op het werk net zo belangrijk worden als de fysieke gezondheid. Hiervoor moeten werkgevers het mentaal welzijn van hun mensen topprioriteit maken, moeten arbodiensten meer werk maken van preventie, moeten zorgverleners arbeid écht als medicijn gaan zien en moet de Arbeidsinspectie strenger gaan handhaven bij organisaties die nog te weinig doen aan de ongezonde stress op de werkvloer.

Dit zijn enkele actiepunten die staan in het nieuwe boek 'Mentale vooruitgang en werk'. Dit boek wordt woensdag 15 november gepresenteerd in Stadion Galgenwaard (Utrecht) met demissionair minister Karien van Gennip, tijdens de [Week van de Werkstress](#).

Het boek bevat veel bruikbare aanbevelingen die al direct in de komende kabinetsformatie relevant zijn, en waarmee Nederland verder kan bouwen aan mentaal sterk werk.

Gezamenlijke inzet op mentaal sterk werk is noodzaak. Eén op de vijf werknemers heeft last van burn-outklachten. Dat zijn 1,6 miljoen mensen. Burn-outklachten gaan over emotionele uitputting, vermoeidheid, of een leeg gevoel, gerelateerd aan werk of studie. Door te hoge werkstress zitten werknemers nu jaarlijks 11 miljoen dagen thuis. Dit blijkt uit de deze week verschenen Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) van TNO en CBS. Mentale problemen zijn nu de belangrijkste reden van langdurig verzuim. Terwijl juist kwalitatief goed werk mensen kan helpen mentaal gezond en krachtig te blijven. Werk kan voor mensen met mentale problemen zelfs een heilzaam medicijn zijn. Dit gaat niet vanzelf. Mentaal sterk werk begint bij een mentaal gezonde werkomgeving, met een goede kwaliteit van werk en goede onderlinge relaties.

Het boek is het resultaat van de [Denktank Mentale Vooruitgang en Werk](#). Dit is een groep van organisaties die juni 2022 de krachten heeft gebundeld met als doel de mentale kracht van werkend Nederland te vergroten.

In het boek schetst de denktank een hoopgevend beeld van hoe 'mentaal sterk werk' eruit kan zien. De denktank kijkt vooruit naar 2050. En beschrijft hoe het nú is gesteld met de mentale staat van werkend Nederland. De denktank schetst het hele 'veld van werk en gezondheid', van werkgever tot (zorg)verzekeraar en van arbodienst tot huisarts. In overzichtelijke actiekaarten staat wat organisaties



Afbeelding 1: Mentale vooruitgang en werk

kunnen doen en laten om samen de mentale kracht van werkend Nederland te vergroten. Voor werkenden heeft de denktank een inspirerende [Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden](#) ontworpen.

Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden



Algemeen

- Neem ook deze tips met een korreltje zout
- Geef het goede voorbeeld
- Houd het bij een paar tips tegelijkertijd

Afbeelding 2: Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden

Dit boek is het derde in een serie over de mentale vooruitgang van Nederland. Mentale vooruitgang biedt een nieuwe kijk op hoe we Nederland beter en sterker kunnen maken. De afgelopen decennia stond hierin de economische groei voorop. Maar ondanks onze materiële voorspoed, gaat het mentaal niet goed met ons. Dat we meer aandacht moeten schenken aan de mentale kracht van mensen en van de samenleving is evident. Voor werkelijke werkstijlverandering hebben we heel werkend Nederland nodig. Er is veel te doen. Met dit boek in de hand kan iedereen vandaag nog aan de slag.

Zie voor meer informatie: www.mentalevooruitgang.nl



Mentale Vooruitgang

Voor de redactie

De Denktank Mentale Vooruitgang en Werk wordt mogelijk gemaakt en ondersteund door onder meer de volgende organisaties: ABN AMRO, Amsterdam UMC, AWWN, Organisatie & Personeel Rijk Ministerie van BZK, Cedris, de Nederlandse ggz, Doorzaam, GGzE, Hoofdzaak Werk, Indigo Rijnmond, OVAL, Parnassia Groep, Phrenos, RIVM, het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Tilburg University, Trimbos-instituut, Twomorrow, Koplopers, Verbond van Verzekeraars, VNG, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Zilveren Kruis.



Afbeelding 3: Deelnemers Denktank Mentale Vooruitgang en Werk

Het afgelopen jaar hebben zich ook bij deze denktank veel geïnteresseerden gemeld. Hierom is er nu onder meer een [LinkedIn-groep Mentale vooruitgang](#) begonnen, waarin geïnteresseerden elkaar vinden en elkaar op de hoogte houden van de vele initiatieven die bijdragen aan het vergroten van de mentale kracht van Nederland. Samen maken we Nederland mentaal krachtiger.



Over de auteurs:

Kees Kraaijeveld is medeoprichter en directeur van De Argumentenfabriek. Kees studeerde geneeskunde, filosofie, psychologie en journalistiek. Kees is samen met Joep Verbugt initiatiefnemer van de eerdere denktanks over mentale vooruitgang en co-auteur van de boeken Mentale vooruitgang (maart 2021) en Mentale vooruitgang van gezinnen (september 2022). Samen met Suzanne Weusten schreef hij het boek *Nooit meer de weg kwijt in je brein*.

Petra van de Goorbergh

Petra van de Goorbergh is Chef Werk bij De Argumentenfabriek. Petra studeerde arbeid en sociale zekerheid. Zij zet zich al vele jaren in voor een goed werkende arbeidsmarkt waar iedereen gezond en duurzaam aan de slag kan blijven. In haar werk voor OVAL en bij De Argumentenfabriek adviseerden ze bedrijven, overheden, politiek, en organisaties in het maatschappelijk middenveld over de arbeidsmarkt.

Thomas klein Goldewijk

Thomas klein Goldewijk is denkbegeleider en kaartenmaker bij De Argumentenfabriek. Hij studeerde filosofie en is met twee vrienden tijdens corona een studenteninitiatief gestart, *Frisse Gedachtes*, om het studentenwelzijn in Nederland te verbeteren.

Joep Verbugt was tot 1 augustus 2022 voorzitter van de Raad van Bestuur van GGz Eindhoven. Momenteel is hij onder meer vicevoorzitter van de Raad van Toezicht van het VieCuri Medisch Centrum in Venlo, voorzitter van de stichting Vrienden van Mentale Kracht en voorzitter van het Limburgs Vastelaovesleedjes Konkoer (LVK). Joep is samen met Kees initiatiefnemer van de eerste denktank over mentale vooruitgang en medeauteur van de twee boeken *Mentale vooruitgang* en *Mentale vooruitgang van gezinnen*. In 2018 publiceerde Joep *Pleidooi voor een mentaal offensief*. Ter gelegenheid van zijn afscheid als bestuurder in 2022 verscheen het boek *Mentale opkickers*.

Vragen?

Voor een recensie-exemplaar, visualisaties in hoge resolutie, nadere toelichting, interviews of vragen graag contact opnemen met de auteurs van het boek:

Kees Kraaijeveld, kees@argumentenfabriek.nl, 06 46735346

Petra van de Goorbergh, petra@argumentenfabriek.nl, 06 51111415

Joep Verbugt, 06 15086502



Afbeelding 4: Mentale vooruitgang en werk is het derde boek over mentale vooruitgang