

Work Ability Index 2024 *Werkvermogen in Nederland*



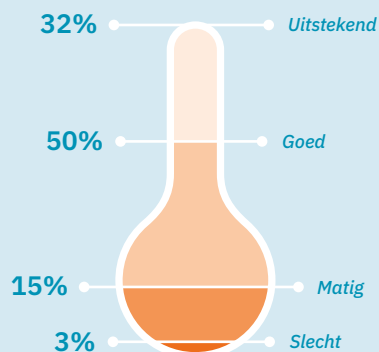
De Work Ability Index (WAI) meet de mate waarin een werknemer, nu en in de toekomst, lichamelijk en geestelijk in staat is te werken. De WAI-score loopt van 7 tot 49 punten en wordt ingedeeld in vier categorieën:

- Slecht:** 7–27 punten
- Matig:** 28–36 punten
- Goed:** 37–43 punten
- Uitstekend:** 44–49 punten

Gemiddelde WAI-score 2024

40,5

(goed werkvermogen)



Aantal invullers:



Aantal invullers:

26.285

(In 2023 waren dit: 51.304)

Kerncijfers 2024



Ziekteverzuim

45% geen verzuimdagen,
5% verzuimde 100–365
dagen



Economische impact

> €20 miljard
productiviteitsverlies
per jaar



Productiviteit

Werknemers met laag
werkvermogen zijn **5x**
vaker minder productief

Positief



90% verwacht over twee jaar nog
in staat te zijn het huidige
werk te doen

45% had in 2024 helemaal geen
ziekteverzuim

Trends & Ontwikkelingen

Dalende lijn



Gemiddelde WAI-score
van 42,3 (2015) → 40,5 (2024)

16% Slechts **16 %** kan “zeer
goed” aan geestelijke
verkeisen voldoen in
2020 was dit nog **21%**

35% **35%** meer langdurig
psychisch verzuim in
vijf jaar

Risicogroepen

Leeftijd

Hoogste risico in de groep: 45–65 jaar



40% van in de groep
“slecht werkvermogen”
is ouder dan 55



Branche

Groot- en detailhandel, Vervoer
& Opslag, Verhuur onroerend
goed zijn **risicosectoren**



Geslacht

Vrouwen rapporteren vaker slecht/
matig werkvermogen dan mannen

Opleidingsniveau met laag werkvermogen

27,8% Praktisch opgeleid

18,1% Mbo-niveau /
Vakgeschoold

12,8% Hbo/wo-niveau

Vitaliteit Onder Druk



1/5 ervaart zelden/nooit
plezier in dagelijkse
bezigheden



1/3 voelt zich zelden/
nooit actief en fit



1/4 heeft zelden/nooit
vertrouwen in de toekomst

Het Huis van Werkvermogen

Dit model laat zien hoe
verschillende lagen samen het
werkvermogen bepalen



Actiepunten

Voor werkgevers:

- Meet werkvermogen structureel met de WAI.
- Investeer in gezondheid, scholing en werk-privébalans.
- Behoud kennisrijke oudere werknemers via duurzame inzetbaarheidsprogramma's.

Voor werknemers:

- Reflecteer op eigen gezondheid en ontwikkelbehoeften.
- Zoek tijdig ondersteuning bij signalen van verminderde vitaliteit.

OVAL maakt duurzame inzetbaarheid werkend.