

Work Ability Index 2025 *Werkvermogen in Nederland*



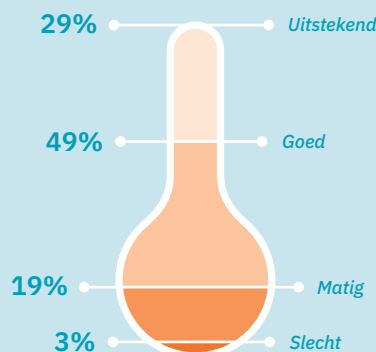
De Work Ability Index (WAI) meet de mate waarin een werknemer, nu en in de toekomst, lichamelijk en geestelijk in staat is te werken. De WAI-score loopt van 7 tot 49 punten en wordt ingedeeld in vier categorieën:

	Slecht: 7–27 punten
	Matig: 28–36 punten
	Goed: 37–43 punten
	Uitstekend: 44–49 punten

Gemiddelde WAI-score 2025

39,9

(goed werkvermogen)



Aantal invullers



38.811

(In 2024 waren dit: 26.285)

Kerncijfers 2025



Ziekteverzuim

49% geen verzuimdagen, 3% verzuimde 100–365 dagen



Economische impact

€25 miljard productiviteitsverlies per jaar



Productiviteit

Werknemers met laag werkvermogen zijn **5x** vaker minder productief

Positief



91% verwacht over twee jaar nog in staat te zijn het huidige werk te doen

49% had in 2025 helemaal geen ziekteverzuim

Trends & Ontwikkelingen



Dalende lijn

Gemiddelde WAI-score **41,9** (2021) → **39,9** (2025).



Verschuiving in categorieën

Aandeel “uitstekend” werkvermogen daalde van **43% → 29%** sinds 2021, aandeel “matig” werkvermogen steeg van **10% → 19%**.



Mentale belasting

17% beoordeelt het eigen werkvermogen als zeer goed bij psychische eisen, **27%** bij lichamelijke.



Langdurig verzuim door stress

Stressgerelateerd verzuim steeg in vijf jaar met circa **36%**. Eén op de vier verzuimdagen hangt samen met stress.

Risicogroepen

Leeftijd

56% **45+ jaar**

56% van de groep met **matig werkvermogen** is 45 jaar of ouder.

41% **55+ jaar**

41% van de groep met **slecht werkvermogen** is 55 jaar of ouder



Branche

Groot- en detailhandel en Gezondheids- en welzijnszorg zijn risicosectoren: het werkvermogen daalde hier het sterkst sinds 2021 (groot- en detailhandel van **41,9 → 38,5**) en ligt in de zorg nog altijd onder het niveau van 2021



Geslacht

Vrouwen hebben een lagere gemiddelde WAI-score dan mannen: **39,3** tegenover **40,5**

Gemiddelde WAI-score naar opleiding

38,7 laagopgeleid

39,5 middelbaar opgeleid

40,9 hoogopgeleid

Vitaliteit



14% ervaart zelden/nooit plezier in dagelijkse bezigheden



26% voelt zich zelden/nooit actief en fit



20% heeft zelden/nooit vertrouwen in de toekomst

Het Huis van Werkvermogen

Dit model laat zien hoe verschillende lagen samen het werkvermogen bepalen:



Actiepunten

Voor werkgevers:

- Meet werkvermogen structureel met de WAI.
- Investeer in gezondheid, scholing en werk-privébalans.
- Behoud kennisrijke oudere werknemers via duurzame inzetbaarheidsprogramma's.

Voor werknemers:

- Reflecteer op eigen gezondheid en ontwikkelbehoeften.
- Zoek tijdig ondersteuning bij signalen van verminderde vitaliteit.

OVAL maakt duurzame inzetbaarheid werkend.